

ERHOLUNG IN OBERBAYERN



EZ-ZUSCHLAG
90 €

10 Tage ab €
638
p. P. im DZ

Bad Tölz

10 Tage Kurreise inkl. Vollpension

Reisetermine: **10.05. - 19.05.2017**

Standard € 638, Komfort € 684

13.09. - 22.09.2017

Standard € 648, Komfort € 694

Bad Tölz liegt südlich von München, am Eingang zum Isarwinkel, mit einem herrlichen Blick auf die Alpen. Ein Anziehungspunkt für viele Besucher ist das prachtvolle Ensemble der Marktstraße mit den breitgelagerten Häusern im barocken Stil, die mit Fassadenmalereien geschmückt sind. Besonders hervorzuheben sind dabei die alte Posthalterei von 1600, das Sporerhaus, das Moralthaus und das Alte Rathaus mit dem Zwiebelturm aus dem 15. Jahrhundert. Natur, Kultur und Brauchtum, Erholung, Bewegung und Gesundheit: In Bad Tölz finden Sie alles, was Herz und Seele, Körper und Geist begehren. Der schöne Kurort liegt mitten in der Natur. Wiesen, Wälder und Seen, die rauschende Isar und versteckte Bachläufe, Voralpengipfel und grüne Täler: Eine Umgebung wie aus dem Bilderbuch! Freude am Leben und Lust auf Natur – das ist es, was Sie in Bad Tölz zu jeder Jahreszeit spüren werden. Lassen Sie sich von den Menschen und der Landschaft inspirieren und genießen Sie eine wundervolle Zeit in Bad Tölz!



Doppelzimmer Komfort

Sie wohnen im **Frisia Bad Tölz** (Nichtraucherhaus) bestehend aus Haupt- und Gästehaus, nahe dem Kurpark, ca. 10 Gehminuten bis zur historischen Marktstraße (Steigung).

Ausstattung: Bibliothek, Trinkstüberl, Sonnenterrasse und große Liegewiese.

Alle **Zimmer** verfügen über DU/Bad, WC, Telefon, Kabel-TV, Radio, Minibar, Safe, Notruf.

Zwei Kategorien buchbar: Standard oder Komfort (neu renoviert und eingericht)

- Hin-/Rückreise im Fernreisebus
- 9 x Übernachtung im DZ/EZ
- 9 x Frühstücksbuffet
- 8 x Mittagessen: 3 Gang Wahlmenü mit Salatbuffet
- 9 x Abendessen (davon 2 x warme Themenbuffet, sonst Suppe und kaltes Buffet)
- Begrüßungsdrink
- Wasser und Obststeller zur Begrüßung auf dem Zimmer
- Veranstaltungsabende, Filmvorführungen
- wechselnde Arzt- und Therapeutenvorträge zur gesunden Lebensweise

- 24 h medizinische Bereitschaft
- kostenlose Nutzung des Stadtbusses und Stadtführung
- 3 x Massage
- 1 x progressive Muskelentspannung
- 2 x Aquagymnastik
- 2 x Gruppengymnastik
- 1 x Nordic Walking Kurs
- 2 x geführte Wanderungen
- Benutzung der hauseigenen Einrichtungen wie Schwimmbad, Whirlpool, Saunen und Himalayasalzsteingrotte, Solarium, Gymnastikraum.

Hinweis: Die Kurtaxe (ca. 2,30 p.P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.

EUROPAS GRÖSSTER KURPARK



KEIN EZ-ZUSCHLAG

10 Tage ab €
684
p. P. im DZ/EZ

Bad Wildungen

10 Tage Kurreise inkl. Vollpension

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Hehlenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt. Schwerpunkte sind unter anderem die Innere Medizin mit chronischen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates sowie psychosomatische Funktionsstörungen. Nutzen Sie die Möglichkeit, die klassischen Kuranwendungen wie Massagen und Kneipp-Güsse durch anerkannte Therapien der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll zu ergänzen.

Ausstattung: Frühstücks- und Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, hauseigene Arztpraxen mit EKG-Raum, angeschlossenes Labor, große medizinische Bade- und Kurabteilung



mit Krankengymnastikräumen, Turnhalle, Fitnessraum und Hallenbad.

Zimmer: Helle und geräumige Einzelzimmer (ca. 20-25 qm) und Doppelzimmer (bis ca. 35 qm) mit Badewanne oder Dusche, WC, Kabel-TV, Selbstwahltelefon und Notrufanlage – Radiowecker und Haartrockner auf Wunsch.

KLASSISCHE KURANWENDUNGEN

- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 2 x Gruppengymnastik
- 1 x Progressive Muskelentspannung
- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Paraffin-Handbad

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

- arbeitstäglich* Qi Gong
- 2 x Akupunktur
- 2 x Tuina-Massage
- 1 x Wärmerotherapie
- 1 x Moorpackung
- individuelle, krankheitsspezifische Ernährungsempfehlung und Heilkräuterverordnung (Kräuter nicht inklusive)



* außer An/Abreisetag

Reisetermin/ Preis € p. P.	Klassische Kuranwendungen	Traditionelle Chinesische Medizin
27.04.-06.05.17	684	878
17.07.-26.07.17	684	878
15.10.-24.10.17	684	878

- Hin- und Rückreise im Fernreisebus
- Kofferservice bei An- und Abreise
- 9 Übernachtungen im DZ/EZ
- 9 x Frühstücksbuffet
- 8 x Mittagsbuffet
- 9 x Abendbuffet
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle / Tee zu den Mahlzeiten
- ärztliche Einganguntersuchung mit individuellem Therapieplan
- Begrüßungsabend mit Willkommensgetränk
- Wasser und Obststeller bei Anreise auf dem Zimmer



- Ihr Kurpaket nach Wahl
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum & Koordinationsparcours
- 24 Stunden Schwesternbereitschaft
- Arztvorträge und Ernährungsberatung
- Teilnahme am Hausprogramm (z. B. geführte Wanderung, Gedächtnisspiele, Live-Musik-Abende)
- Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse
- Eintritt in Kurkonzerte und Kurmuseum
- Kurtaxe